

ПО столовой при МБОУ «Лицей №5»

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кккал

Среда сентября 2023

КОМПЛЕКС № 1

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Макаронные изделия отварные с сыром	150	8,99	8,21	32,12	239
Чай с сахаром	180/7	0,02		7,19	29
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:	35,00	11,74	9,56	66,49	403

КОМПЛЕКС № 2

Пицца с курицей сыром	85	14,95	17,58	30,17	340
Чай с сахаром	180/7	0,01		7,19	29
Итого:	35,00	14,96	17,58	37,36	369

Комплекс № 2

Суп картофельный с горохом, с гренками, мясными фрикадельками	250/10/2шт	10,62	9,5	26,56	235
Элеш (филе куриное)	100	6,0	4,90	40,0	229
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого:	55,00	18,24	14,68	91,7	578